

Trainingsplan 2020

Dojo Wirges

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.00 - 17.00 Kinder Anfänger	16.15 - 17.30 Individualtraining	17.15 - 18.15 Kinder Anfänger	18.30 - 20.00 Individualtraining	16.00 - 19.30 Individualtraining
17.00 - 18.15 Schüler/Jugend Fortgeschrittene		18.15 - 19.30 Schüler/Jugend Fortgeschrittene		
18.15 - 19.30 Wettkampfgruppe Fightclub Schüler		19.30 - 21.00 Masterclass		
19.30 - 21.00 Wettkampfgruppe Fightclub ab Jugend				

Dojo Mogendorf

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.15 - 18.15 Kinder / Schüler Fortgeschrittene	17.30 - 18.30 Kinder / Anfänger / Fortgeschrittene	17.15 - 18.15 Kinder / Schüler Fortgeschrittene	17.30 - 18.30 Kinder / Anfänger / Fortgeschrittene	
18.15 - 19.15 Talent- und Wettkampfgruppe KSV Wirges				

Dojo Anhausen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				18.00 - 19.30 Fightclub Kinder/Schüler