

Trainingsplan 2024

Dojo Wirges

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 - 17:00 Kinder Anfänger	Individualtraining	17:15 - 18:15 Kinder Anfänger	Individualtraining	
17:15 - 18:30 Schüler / Jugend		18:15 - 19:30 Schüler / Jugend		
19:00 - 20:15 Masterclass				

Dojo Ransbach

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:00 - 19:15 FC Wettkampf Kinder	17:15 - 18:15 Kinder Anfänger	17:15 - 18:15 KSV Wettkampf Kinder	17:15 - 18:15 Kinder Anfänger	
	18:15 - 19:15 Schüler / Jugend	18:15 - 19:15 KSV Wettkampf S / J	18:15 - 19:30 Schüler / Jugend	
			19:00 - 21:00 Masterclass	

Dojo Anhausen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FC Wettkampf <u>Schl.</u>			FC Wettkampf <u>Schl.</u>	18:00 - 19:15 FC Wettkampf Kinder
FC Wettkampf <u>Jgd. +</u>			FC Wettkampf <u>Jgd. +</u>	